

Аннотация к парциальной образовательной программе

«Юный лыжник»

Парциальная программа «Юный лыжник» для детей 6-7 лет разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее ФГОС ДО);
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Новосибирского района Новосибирской области – детского сада комбинированного вида «Лукоморье» (далее ОП ДО МКДОУ – детский сад «Лукоморье»).

Парциальная программа является частью ОП ДО МКДОУ - детский сад «Лукоморье», формируемой участниками образовательных отношений в рамках образовательной области «Физическое развитие» в интеграции с образовательными областями «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие».

Парциальная программа «Юный лыжник» является документом самостоятельно разработанным, принятым и утвержденным МКДОУ-детский сад «Лукоморье».

Цель программы: создание условий для разностороннего физического развития, для обучения детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах, закаливание и укрепление детского организма.

Задачи программы:

Обучающие:

- формирование знаний и умений о передвижении на лыжах;
- совершенствование умений и технических приемов при передвижении на лыжах.

Развивающие:

- развивать умения придерживаться определенного направления передвижения и быть внимательными при выполнении заданий с опорой на звуковые сигналы педагога, на зрительные ориентиры, соблюдать предложенный темп;
- закрепление правил безопасного поведения во время передвижения на лыжах, бережного обращения с физкультурным инвентарем.

Воспитательные:

- воспитание потребности и желания вести здоровый образ жизни;
- способствовать проявлению: волевых усилий в процессе выполнения физических упражнений, активности и инициативы в ходе двигательной деятельности; повышению мотивации детей к проведению подвижных игр.

Программа рассчитана на 1 год обучения и построена в соответствии с возрастными, индивидуальными особенностями детей. Занятия проводятся в спортивном зале (ноябрь до выпадения стойкого снежного покрова) и на свежем воздухе (декабрь- март). Длительность занятий 30 минут, с периодичностью проведения 1 раз в неделю. Форма организации: групповая, подгрупповая.

Формы работы с детьми: теоретические и практические занятия.

Программа включает в себя обучение и совершенствование современной техники у воспитанников с применением методики одновременного обучения разным способам передвижения на лыжах. Данная методика предполагает по мере овладения одним способом передвижения на

лыжах, не доводя его до прочного закрепления, переходить к изучению другого способа, таким образом, совмещая обучение новому способу с дальнейшим совершенствованием предыдущего.

Структура занятий носит динамичный характер, может меняться в зависимости от уровня подготовленности детей, от погодных условий (обледенение снежного покрова, осадки в виде дождя, дождь со снегом, сильный ветер и т.д.), но в большинстве случаев носит стабильную модель.

Инструментарием педагогической диагностики служат карты детского индивидуального развития, позволяющие фиксировать динамику и перспективы развития, как каждого ребенка, так и группы в целом в ходе освоения образовательной области физическое развитие. Периодичность проведения педагогической диагностики 2 раза в год.